

دستورالعمل اجرای ششمین تمرین سراسری زلزله ایمنی ویژه مهدهای کشور

مقدمه

یکی از انواع سوانح طبیعی که ایران همواره با آن مواجه است زلزله های کوچک و بزرگی است که در نقاط مختلف کشور به وقوع می پیوندد. در پی رخداد این زلزله ها شاهد تلفات انسانی و خسارات اقتصادی جبران ناپذیری بوده ایم.

با توجه به تجارب زلزله های مختلف، کودکان همواره یکی از آسیب پذیرترین اقشار جامعه در برابر این پدیده بوده اند. آسیب پذیری این گروه از یک سو و ضرورت تدوین برنامه هایی برای چگونگی رویارویی با بحرانی مانند زلزله در مهدهای کودک از سوی دیگر موجب شد که پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله برای اولین بار در تاریخ 80/11/1 طی امضاء تفاهم نامه ای با سازمان بهزیستی کل کشور حرکتی را در راستای آموزش کودکان، مربیان و اولیاء مهدها آغاز کند.

این تفاهم نامه پس از تدوین و اجرای دوره های آموزشی و تمرین های ویژه در سال 1385 مجدداً تمدید شد که خود حاکی از اثربخشی، ضرورت و استمرار این فعالیت است. با این رویکرد انتظار می رود مدیران، مربیان و اولیاء مهد های کودک در اجرای هرچه بهتر تمرین زلزله و ایمنی مشارکتی پر رنگ داشته باشند.

روز تمرین زلزله و ایمنی در 17 اردیبهشت ماه برگزار خواهد شد.

اهداف برگزاری تمرین زلزله و ایمنی

- ۱ - افزایش سطح آگاهی مدیران و مربیان مهد در مورد زلزله و ایمنی در برابر آن؛
- ۲ - آموزش عملکرد صحیح هنگام و بعد از وقوع زلزله به مدیران و مربیان جهت حمایت و مراقبت از کودکان؛
- ۳ - آشنایی کودکان با مفهوم زلزله و پناهگیری صحیح هنگام وقوع زلزله؛
- ۴ - گسترش فرهنگ ایمنی در برابر زلزله.

تمرین زلزله و ایمنی را چگونه انجام دهیم؟

مربیان عزیز می توانند طی برنامه و الگوی مشخص و با استفاده از کتاب راهنمای تدریس مفهوم زلزله و ایمنی و نوار شعر و قصه (انتشارات پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله) مفاهیم زلزله، پناهگیری صحیح و نکات ایمنی در برابر زلزله را با استفاده از روش **بازی** به کودکان کلاس خود آموزش دهند و ترس و نگرانی در کودکان را کاهش دهند. روز تمرین زلزله و ایمنی فرصت مناسبی است تا کودکان آنچه را که در مورد زلزله آموخته اند به دیگر افراد منتقل کنند و در اشاعه فرهنگ ایمنی در جامعه نقش موثری داشته باشند.

اقدامات لازم قبل از اجرای تمرین زلزله و ایمنی در مهد

مربیان مهد می توانند با در نظر گرفتن امکانات مهد قبل از اجرای تمرین اقدامات زیر را در مهد خود انجام دهند:

- ۱- نقشه ساختمان مهد را تهیه و در محلی مشخص و قابل رویت نصب کنید.
 - ۲- فهرست حضور و غیاب روزانه برای کودکان و کادر مهد تهیه و تعداد کودکان و کادر مهد به صورت روزانه بازبینی شود.
 - ۳- راههای خروجی مهد به سمت فضای باز توسط مسئولین مهد و مربیان از قبل شناسایی شده و با برچسب های شبرنگ مشخص گردند، تا در صورت لزوم بتوان از آنها استفاده کرد.
 - ۴- محل نشستن کودکان در کلاس دور از پنجره و اشیاء قابل سقوط در نظر گرفته شود.
 - ۵- کیف گردنبندی حاوی مشخصات اصلی برای تمامی کودکان توسط اولیاء آنها تهیه شو.
- اطلاعات مورد نیاز کودک داخل کیف (گردنبند):



نام و نام خانوادگی؛

سن؛

گروه خونی؛

شماره تلفن و نشانی منزل؛

نام و نام خانوادگی و شماره تلفن یکی از بستگان کودک؛

چنانچه کودک بیماری خاصی داشته و یا به دارویی حساسیت دارد بر روی کارت نوشته شود

وجود این گردنبند در مواقع عادی و بحران مانند زلزله بسیار ضروری است. چنانچه برای کودکان مشکلی ایجاد شود افراد می توانند با توجه به اطلاعات داخل کیف به کودکان کمک کنند و آنها را به خانواده و یا بستگانشان تحویل دهند.

۶- کیف ایمنی را برای مهد خود تهیه کنید. این کیف مجموعه ای از وسایل و ابزار است که می تواند در مواقع عادی و سوانحی مانند زلزله مفید و مؤثر باشد. تعداد کیف ها و مقدار مواد درون آنها با توجه به تعداد کودکان و مربیان مهد تهیه شوند. وسایل موجود در کیف را می توان به چهار گروه اصلی از وسایل شامل کمکهای اولیه و دارو، آب و مواد غذایی، رادیو، چراغ قوه و پوشاک تقسیم نمود (برای اطلاع دقیق تر از وسایل و مواد مورد نیاز به کتاب راهنمای مربیان مهدهای کودک مراجعه نمایید)

۷- از والدین کودکان بخواهید افرادی از بستگان کودک را به مهد معرفی کنند تا مهد بتواند در هنگام بروز حادثه، در صورت عدم دسترسی به والدین، کودک را به آنها تحویل دهد.

مراحل اجرای تمرین زلزله و ایمنی در مهد

الف) در روز تمرین کودکان همزمان با صدای سوت مربی (به منزله زلزله فرضی) در کلاس خود پناهگیری صحیح را انجام دهند. در این مرحله مربیان نیز همراه کودکان پناهگیری در زیر میز و یا گوشه دیوار داخلی را انجام دهند. روش پناهگیری را چند روز قبل از روز تمرین اصلی (اردیبهشت) با کودکان تکرار و تمرین کنید.



زیر میز محکم بروید و با پایه های میز را محکم بگیرید



کنار یا گوشه دیوار داخلی می نشینیم و با دست از سر و گردن خود محافظت میکنیم

نکته: دیواری داخلی دیواری است که پشت آن فضای باز مانند حیاط، خیابان وجود ندارد

با توجه به تنوع ساخت و سازها در کشور و عدم اتصال چهارچوب در به بدنه اصلی ساختمان، **پناهگیری در چهارچوب در، در روشهای آموزشی جدید توصیه نمی شود.**

ب) پس از پایان پناهگیری که معمولاً بین 30 تا 60 ثانیه طول می کشد مربیان با حفظ آرامش و در صورت امکان با توجه به شرایط مهد و فضای بازن به همراه کودکان از ساختمان مهد خارج شده و به حیاط بروند. پس از جمع شدن در فضای باز، تعداد کودکان با فهرست روزانه حضور و غیاب مجدداً مطابقت گردد تا از سلامت و حضور همه کودکان و کادر مهد اطمینان حاصل گردد.

سخن پایانی

مدیران و مربیان گرامی، توصیه می شود برای آمادگی بیشتر کودکان مهد تمرین زلزله و ایمنی را به طور فصلی به مرحله اجر در آورید. در عین حال می توانید در مراسم ویژه ای که با حضور والدین در مهدها برگزار می شوند برنامه ها کس مانند تگتر ، سرود و ... با موضوع زلزله را پیش بینی نمایید، تا کودکان با اجرای این برنامه ها بتوانند نکات ایمنی در برابر زلزله را به خانواده های خود منتقل کنند و پیام آوران ایمنی باشند.

برای اطلاعات بیشتر به سایت پژوهشگاه قسمت ششمین تمرین سراسری زلزله ایمنی و یا کتاب راهنمای تدریس مفهوم زلزله و ایمنی مراجعه کنید
www.iiees.ac.ir