دستورالعمل اجرای پانزدهمین مانورسراسری زلزله و ایمنی در مدارس کشور

10/9/1392

**مدیر عزیز، با سلام و درود؛**

همانگونه که می دانید، همه ساله مانور زلزله و ایمنی با هدف افزایش دانش و مهارت دانش آموزان برای رویارویی با زلزله و در نهایت کاهش تلفات ناشی از آن به همت پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله و با مشارکت وزارت آموزش و پرورش، وزارت کشور، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و جمعیت هلال احمر و سازمان صدا و سیما در مدارس سراسر کشور برگزار می شود. امسال با توجه به اینکه روز هشتم آذرماه با روز جمعه مصادف شده است، مانور پانزدهم روز یکشنبه، مورخ 10/9/92 با به صدا در آمدن آژیر ایمنی در برابر زلزله از رادیو سراسری بین ساعت 10 تا 10:30 در مدارس سراسر کشور برگزار می شود. با عنایت به اینکه مدیران محترم مدارس مـسؤول اجرا و نظـارت بر حسن اجـرای مانـور می باشند، خواهشمند است با توجه به مطالب زیر ترتیبی اتخاذ نمایید که مانور به بهترین نحو برگزار شود.

1. برنامه های رادیو سراسری از ساعت 8 صبح روز دهم آذرماه تا ساعت11 صبح ویژه مانور خواهد بود، بنابراین رادیو را از ساعت 10 آماده نگهدارید، 2 دقیقه قبل از پخش آژیر، زمان آن اعلام خواهد شد، بلندگوی مدرسه را روشن نگهدارید تا دانش آموزان با صدای آژیر مانور را اجرا کنند.
2. تمامی معلمان و همکاران همگام با دانش آموزان مانور را انجام دهند؛
3. چنانچه در مدرسه راه های خروجی متعددی وجود دارد، با هماهنگی های قبلی و توجیه دانش آموزان، مسیر خارج شدن از راهروها و راه پله ها از قبل بین کلاس ها تقسیم و تعیین شود. معاونان و معلمان محترم لازم است در زمان خروج، برای جلوگیری از هرگونه خطـر احتمـالی و ­آسیب دیدگی­ دانش آموزان، مراقبت های لازم را بعمل آورند.
4. پس از خروج کامل دانش آموزان از ساختمان، گروهی با زنجیر نمودن دست ها به یکدیگر دور دانش آموزان دیگر را احاطه کرده و از خروج آنها از مدرسه و یا نزدیک شدن به مکان های خطر ناک جلوگیری بعمل آورند، این کار می تواند به کنترل دانش آموزان پس از زلزله کمک زیادی نماید.
5. پس از آنکه دانش آموزان مرحله خروج را انجام دادند، مدیر یا مسؤول اجرای مانور با آنها در مورد نحوی اجرای مانور مدرسه و تاثیرات آن در بالا بردن مهارت های مقابله با زلزله و حتی مسائل روحی و روانی صحبت کند.
6. به منظور اطلاع و آگاهی دانش آموزان، متن ضمیمه در برنامه صبحگاهی روز **دهم آذرماه** توسط یکی از دانش آموزان خوانده شود.

دستورالعمل اجرای پانزدهمین مانورسراسری زلزله و ایمنی در مدارس کشور

10/9/1392

**دانش آموزان عزیز:**

امروز پانزدهمین مانور سراسری زلزله و ایمنی در مدارس سراسر کشور با به صدا در آمدن آژیر (یا همان زنگ ایمنی در برابر زلزله) از رادیو بصورت همزمان برگزار می شود، به محض پخش آژیر از رادیو همه باید پناه گیری نمایند در زمان پخش آژیر موارد زیر را انجام دهید:

1. اگر در طبقه همکف ساختمانهای یک یا دو طبقه هستید و به در خـروجی نـزدیک می باشید، به فضــای بــاز و به دور از ساختمانها و دیوارها رفته و روی زمین نشسته و مراقب خود باشید.
2. اگر در داخـل کلاس درس هستید، در **زیر میـز پناه گیری** کنید، به این صـورت که یک زانـوی خـود را به زمین زده و با دست پـایه های میز را محکم بگیرید؛(اگر فضای کافی در زیر میز برای دانش آموزان وجود نداشت، بین دو ردیف میز و نیمکت نشسته و یک زانوی خود را به زمین زده و با کیف، کتاب و یا دست، از سر و گردن خود مراقبت کنید.)
3. اگر صندلی کلاس شما از نوع انفـرادی و دسته دار است، همانطور که **روی صندلی نشسته اید** با دو دست از سر و گـردن خود مراقبت کنید؛
4. در کلاس درس، **گوشه دیـوارهای داخلی** جـای مناسبی بـرای پناه گیـری است. در گوشه دیـوار نشسته و با کیف، کتـاب و یا دست، از سر و گردنتان محافظت کنید؛
5. راه پله ها محلهای مناسبی برای پنـاه گیری نمی باشند، ولی اگر در زمان زلزله در آن مکان بودید، چنانچه توانستید از آنجا خارج شوید، در غیر این صورت کنـار دیوار **روی پله نشسته** و با کیف، کتـاب یا دست از سر و گردن خود مراقبت کنید و به هیچ وجه به نرده های کنار پله تکیه ندهید.
6. اگـر در راهــرو هستید، به **کنــار دیوارهای داخلی** و دور از پنجره ها و شیشه ها بروید، سپس **کنار دیوار نشسته** و سر و گردن خود را با کیف، کتاب و یا دست بپوشانید؛
7. اگر در آزمـایشگاه هستید در صورت امکان از آنجا خارج شوید و در غیر اینصورت در **گوشه دیوار داخلی** و به دور از مواد و مایعات قابل احتراق و سمی و قفسه های نگهداری آنها پناه بگیرید؛
8. اگر در­کتابخانه هستید **از قفسه های کتاب دور شوید** و در ­­جای مناسبی مانند **­زیر میز یا گوشه دیوار داخلی­** پناه گیری کنید؛
9. اگر در حیاط مدرسه هستید از تیرکهای زمین بازی، سبد بسکتبال، دیوارها و ساختمانها فاصله بگیرید و در وسط حیاط مدرسه بنشینید و مراقب خود و اطرافتان باشید.

**پس از اتمام آژیر ، از محل پناه گیری خارج و به حیاط مدرسه بروید؛ و این موارد را رعایت کنید:**

1. خونسردی و آرامش خود را حفظ کرده و از هجوم به سمت درهای خروجی خودداری کنید؛
2. سعی کنید با هماهنگی و راهنمایی معلمان به نوبت و یکی پس از دیگری از کلاس خارج شوید؛
3. پس از خارج شدن از ساختمان مدرسه در وسط حیاط (به دور از ساختمانها، دیوارها و چاه های فـاضلاب) تجمع کنید و روی زمین بنشینید و منتظر بمانید تا مدیر محترم مدرسه در مورد نحوه اجرای مانور و نقاط قوت و ضعف مانور با شما صحبت کند.