

دستورالعمل اجرای چهارمین تمرین سراسری زلزله وایمنی

مقدمه

یکی از انواع سوانح طبیعی که کشور ما همواره با آن مواجه است زلزله های کوچک و بزرگی است که در نقاط مختلف به وقوع می پیوندد. در پی رخداد این زلزله ها شاهد تلفات انسانی و خسارات اقتصادی جبران ناپذیری بوده ایم. با توجه به تجارب بدست آمده کودکان و نوجوانان همواره یکی از آسیب پذیرترین اقشار جامعه در برابر زلزله بوده اند. آسیب پذیری این گروه از یک سو و ضرورت تدوین برنامه هایی برای هدایت مدیریت بحرانی مانند زلزله در مهدهای کودک از سوی دیگر موجب شد که پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله در تاریخ ۸۰/۱۱/۱ طی امضاء تفاهم نامه ای ۵ ساله با سازمان بهزیستی کل کشور حرکتی را در راستای آموزش کودکان، مربیان و اولیاء مهدها آغاز کند.

این تفاهم نامه پس از تدوین و اجرای دوره های آموزشی و تمرین های ویژه در سال ۱۳۸۵ مجدداً به مدت ۵ سال تمدید شد که خود حاکی از اثربخشی، ضرورت و استمرار این فعالیت است. با این رویکرد انتظار می رود مدیران، مربیان و اولیاء مهدهای کودک در اجرای هر چه بهتر فعالیتهای آگاهی و آمادگی گامهای مؤثری برداشته و در روز اجرای تمرین که نمود عینی این آموزشها است مشارکتی پررنگ داشته باشند.

تمرین زلزله و ایمنی در ۱۸ اردیبهشت ماه ۱۳۹۱ برگزار خواهد شد

تمرین زلزله و ایمنی را چگونه انجام دهیم؟

مربیان عزیز می توانند طی یک برنامه و الگوی مشخص و با استفاده از کتاب راهنمای تدریس مفهوم زلزله وایمنی و نوار شعر وقصه (انتشارات پژوهشگاه بین المللی زلزله شناسی و مهندسی زلزله) مفاهیم زلزله، پناهگیری صحیح ونکات ایمنی در برابر زلزله را به کودکان کلاس خود آموزش دهند. روز تمرین زلزله و ایمنی فرصت مناسبی است براینکه کودکان آنچه را در مورد زلزله آموخته اندبه دیگر افراد منتقل کنند و در اشاعه فرهنگ ایمنی در جامعه نقش مؤثری داشته باشند. تمرین زلزله و ایمنی به یکی از دوشکل زیر انجام می شود:



— اجرای تمرین زلزله و ایمنی در داخل مهد

مدیران و مربیان می توانند با هماهنگی های لازم، تمرین زلزله و ایمنی را در داخل مهد با دعوت از اولیاء کودکان برگزار کنند و با اجرای برنامه های نمایشی، شعر و... مرتبط با موضوع زلزله و ایمنی نکات آموزشی را از زبان کودکان برای اولیاء و دیگر مهمانان بیان کنند.



– اجرای تمرین زلزله و ایمنی در داخل پارک

هر ساله تعدادی از مهدهای علاقه‌مند با توجه به توانایی و خلاقیت خود به صورت داوطلب و با هماهنگی سازمان بهزیستی در تمرین زلزله و ایمنی که در داخل یک یا چند پارک بزرگ شهر برگزار می‌شود شرکت می‌کنند و برنامه‌های نمایشی متنوعی را اجرا می‌کنند

تمرین زلزله و ایمنی در پارکها شامل سه مرحله می باشد:

- ۱- راهپیمایی کودکان از محل‌های تعیین شده در پارک؛ در این مرحله کودکان شعر زلزله و ایمنی را به صورت دسته جمعی می‌خوانند و پلاکاردهای پیام‌های ایمنی را حمل می‌کنند.
- ۲- استقرار کودکان در جایگاه تعیین شده و اجرای برنامه ویژه از جمله قرائت قرآن، سرود ملی، شعر زلزله و ایمنی، نمایش مرتبط با موضوع.
- ۳- انجام فعالیت‌های جنبی مرتبط با موضوع زلزله و ایمنی مانند نقاشی خمیربازی و... توسط تعدادی از مهدهای کودک به صورت غرفه‌های مجزا در کنار محل برگزاری تمرین.

مدیران و مربیان علاقه مند لازم است برای شرکت در تمرین زلزله و ایمنی نکات زیر را در نظر داشته باشند:

- از هر مهد باید ۱۵ تا ۲۰ کودک در تمرین شرکت کنند؛
- همه کودکان باید شعر زلزله و ایمنی را حفظ باشند و بتوانند به طور دسته جمعی بخوانند؛
- هر یک از مهدها می‌توانند با هماهنگی سرگروه و کارشناس مسئولان بهزیستی مناطق خود برنامه نمایشی، بازی عروسکی یا مسابقه‌ای با موضوع زلزله و ایمنی را ترتیب دهند و در روز تمرین اجرا کنند
- برای تمامی کودکانی که در تمرین شرکت خواهند کرد باید گردن‌بند شناسایی تهیه شود؛ (توضیحات مربوط به گردن‌بند شناسایی در زیر ارائه شده است)
- پیام‌های ایمنی به صورت پلاکارد در مقواهای بزرگ یا بوم‌های نقاشی کوچک تهیه شود؛ (پیام‌های ایمنی ضمیمه این دستور العمل است.

- تعدادی از کودکان باید برای مصاحبه با خبرنگاران تلویزیون از قبل آماده باشند.



اطلاعات مورد نیاز داخل کیف (گردنبند): نام و نام خانوادگی کودک، سن، گروه خونی کودک، شماره تلفن و نشانی منزل، نام و نام خانوادگی و شماره تلفن یکی از بستگان کودک و چنانچه کودک بیماری خاصی دارد یا به دارویی حساسیت دارد بر روی کارت نوشته شود.

به والدین یادآوری کنید گردنبند شناسایی کودک باید همیشه بخصوص هنگام ورود کودکان به مهد در گردنشان باشد.

اقدامات صحیح هنگام وقوع زلزله:

- ۱- خونسردی و آرامش خود را حفظ کنید زیرا نگرانی و اضطراب، شما را از عکس العمل صحیح باز می‌دارد؛
- ۲- اگر در طبقه همکف بوده و به در خروجی ساختمان نزدیک هستید به فضای باز رفته و به دور از ساختمانها و دیوارها قرار بگیرید؛
- ۳- از پنجره ها و درهای شیشه ای فاصله بگیرید؛
- ۴- اگر در فضای داخل ساختمان هستید بلافاصله از وسایلی که امکان سقوط دارند مانند (تابلوها، قفسه ها و...) دور شوید و در یکی از محل‌های مناسب مانند زیر میز محکم، کنار یا گوشه دیوار داخلی مطابق تصویر پناه‌گیری کنید؛



۵- اگر در فضای باز مانند حیاط هستید از وسایل بازی، درختان و ساختمان دور شوید و یک زانوی خود را به زمین زده و وسط حیاط بنشینید.

برای اطلاعات بیشتر می توانید به وب سایت پژوهشگاه (قسمت چهارمین تمرین سراسری
زلزله ایمنی) مراجعه کنید..

www.iies.ac.ir